



EXPÉDITION PLEIN AIR

DES STRATÉGIES GAGNANTES

Nom de l'expédition : _____

Nom du participant : _____

1. Définir ton rêve, ton projet : _____

2. Les objectifs qui te motivent : _____

3. Quels sont les tâches à réaliser pour vivre ce projet? _____

4. Identifier les difficultés : _____

5. Tes forces, tes faiblesses : _____

6. Quel sera le défi à relever pour toi? _____

7. Organisation sociale. Quelles seront les règles du groupe à établir? _____

8. Les comportements basés sur le respect : _____

9. Estimes-tu être en mesure de relever le défi? Et pourquoi? _____

10. Qu'est-ce qui te semble le plus plaisant dans cette expédition? _____
