

# École secondaire Polybel

## Liste de matériel

### Aventure Chic Choc 2007

#### 5 jours

#### ÉQUIPEMENT MAJEUR

Sac à dos (50 à 60L)  
Sac de couchage (15)  
Matelas de sol  
Brûleur  
Chaudrons et casserole  
Gamelle et ustensiles  
Bouteilles d'eau  
Lampe frontale  
Toile de plastique  
Tente  
Couverture de laine polaire  
Raquette  
Skis ou planche

#### VÊTEMENTS

Bottes de marche (hiver)  
Souliers de marche ou sandales  
Bas de laine et polypropylène  
Combinaison  
Sous-vêtements  
Pantalon et manteau d'hiver  
Coupe-vent  
T-shirts  
Chandail de laine ou de laine polaire  
Gants, cagoule, tuque et foulard  
Guêtres  
Lunettes de ski (anti-UV)  
Maillot de bain

#### ACCESSOIRES

Petit sac à dos  
Carte des sentiers  
Trousse de premiers soins (1/groupe)  
Canif  
Mousqueton  
Boussole  
Sifflet  
Chandelle  
Corde 20' (option)  
Contenant de plastique (pour bouffe)  
Sacs de plastique (pour déchets)  
Linge pour laver et essuyer la vaisselle  
Laine d'acier  
Appareil photo  
Couverture d'urgence

#### EFFETS PERSONNELS

CARTE D'ASSURANCE MALADIE  
Pièce d'identité  
Débarbouillette et savon  
Antisudorifique (s.v.p. ne pas oublier)  
Papier de toilette  
Kit pour lentilles (pour les personnes concernées)  
Kit pour dame (pour les personnes concernées)  
Brosse et pâte à dents

#### SUGGESTIONS DE BOUFFE

##### 4 déjeuners

Gruau  
Cassonade  
Pain pita  
Pain aux raisins  
Muffins anglais  
Fèves au lard  
Beurre d'arachide  
Nutella  
Confiture  
Fruits

##### Gâteries

Chocolat  
Noix  
Fruits séchés  
Granola  
Raisins secs

##### 3 dîners

Noix, fruits séchés  
Soupe (sachet)  
Pain pita  
Fromage, viandes froides  
« Power bar »  
Craquelins

##### Boissons

Thé - tisane  
Café  
Jus (sachet)  
Eau  
Lait

##### 4 soupers

Riz (sachet)  
Soupe (sachet)  
Pâtes (sachet)  
Pain pita  
Fondue  
Plats mijotés  
Craquelins

##### Autres

Beurre  
Sel et poivre  
Épices

#### POUR LE RETOUR (laisser dans la voiture)

Souliers  
Vêtements de rechange  
Débarbouillette et savon  
Shampooing  
Serviette