



AVENTURE CHIC CHOC 2007

DU 2 AU 6 MARS 2007

EN CAS D'URGENCE : 1 418 752-4442

Gîte du Mont-Albert : 1 866 727-2427

Refuge L'Arlequin au camping du Gîte

PLANIFICATION

JOUR	HORAIRE	NOTES
<u>Vendredi 2 mars 2007</u>	6h30 Chargement des bagages 7h Départ de la Polybel pour la Gaspésie 12h Dîner au restaurant 17h30 Arrivée prévue au mont Albert 18h Installation refuge et camping Préparation souper 20h Préparation Quinzy 21h30 Scénarios météo et orientation 22h Hygiène élémentaire 22h30 Couvre-feu	
<u>Samedi 3 mars 2007</u>	7h Lever et déjeuner 8h Rangement, préparation du matériel de la journée et du lunch 9h Réunion de coordination 9h30 Départ pour la montagne 12h Dîner-lunch et breuvages chauds en forêt 15h30 Retour au refuge 16h30 Terminer les Quinzy 17h30 Préparer le souper 19h Présentation avalanches au chalet d'accueil du Gîte du Mont-Albert 20h Match surprise 21h30 Scénarios météo 22h Hygiène élémentaire 22h30 Couvre-feu	

JOUR	HORAIRE	NOTES
<u>Dimanche 4 mars 2007</u>	7h Lever et déjeuner 8h Rangement, préparation du matériel de la journée et du lunch 9h Réunion de coordination 9h30 Départ pour la montagne 12h Dîner-lunch et breuvages chauds en forêt 15h30 Retour au refuge 17h30 Préparer le souper 19h Randonnée en raquettes à la frontale et sauna 21h30 Scénarios météo 22h Relaxation intégrale 22h30 Couvre-feu	
<u>Lundi 5 mars 2007</u>	7h Lever et déjeuner 8h Rangement, préparation du matériel de la journée et du lunch 9h Réunion de coordination 9h30 Départ pour la montagne 12h Dîner-lunch et breuvages chauds en forêt 16h30 Retour au refuge 17h30 Préparation du souper et douches 18h30 Souper 20h Excursion au cinéma plein air 22h Relaxation maximale 23h30 Couvre-feu	
<u>Mardi 6 mars 2007</u>	7h Lever et déjeuner 8h Rangement, ménage, chargement des bagages 9h Départ pour Belœil 12h Dîner restaurant 19h Retour à la Polybel	

École secondaire Polybel : 450 467-0262

Enseignantes responsables : Mme Linda Archambault, éducation physique et plein air

Technicien en loisirs : M. Denis Dragon

Accompagnateurs : M. Christian Savard, M. Maxime Muylaert, Mme Liliane Lampron
M. Yohann Muylaert